



# Atelier «Apnée du sommeil»

Selon une étude du CHUV, près de 50% des hommes et 25% des femmes passé 45 ans seraient sujets au syndrome des apnées du sommeil. Cet atelier simple et pratique permet **d'évaluer le risque d'apnée du sommeil dans son effectif tout en sensibilisant les collaborateurs à ses effets**. Ce syndrome se traite facilement, avec des résultats rapides.

## Symptômes

Fatigue importante  
Baisse de la vigilance  
Somnolences



## Conséquences

Hausse du risque  
d'accidents  
Hausse du risque de  
maladies cardio-vasculaires  
Absentéisme  
Baisse de productivité



## Prestations

- Informations médicales et thérapeutiques
- Informations réglementaires
- Test de risque
- Questions/réponses

## Modalités

- 90 min.
- Tout public
- Groupe de 15 personnes maximum
- CHF 180.-/heure, hors TVA et déplacements

## Contact

Virginie Bréhier

Conseillère santé en entreprise

021 623 38 87 / virginie.brehier@lpvd.ch