

Partenaires externes Helsana Business Health

Collaboration entre Helsana et la Ligue pulmonaire



L'heure est au professionnalisme

La Ligue pulmonaire des deux Bâle a initié le projet «Votre entreprise sans fumée» qui est mis en œuvre en coopération avec d'autres ligues pulmonaires cantonales dans toute la Suisse. Elle est le partenaire spécialisé en matière de prévention du tabagisme dans le cadre de la gestion de la santé Helsana Business Health.

L'entreprise de production Gretsching AG (nom modifié) avec son millier de salariés a fait preuve de volontarisme en 2009 concernant le tabagisme. La direction était en effet disposée à protéger les collaborateurs non fumeurs du tabagisme passif et à émettre des signaux positifs en faveur d'un arrêt du tabac. L'entreprise a alors demandé à Helsana de l'aider à concrétiser cet objectif ambitieux.

En matière de prévention du tabagisme, Helsana s'appuie sur la collaboration avec la Ligue pulmonaire des deux Bâle. Celle-ci s'est notamment fait un nom en initiant le projet «Votre entreprise sans fumée» aidant ainsi un grand nombre de collaborateurs de différentes entreprises à renoncer à fumer. Le responsable du projet Claudio Paulin constate que la collaboration entre Gretsching et Helsana a fonctionné à merveille et avec professionnalisme.

Une démarche commune

La promotrice santé en entreprises d'Helsana a d'abord étudié de près les prestations de la Ligue pulmonaire avant d'analyser la situation actuelle. Les promotrices santé en entreprises et les décideurs de Gretsching AG (direction et cadres dirigeants) ont ensuite évoqué les mesures permettant d'instaurer une interdiction de fumer dans l'entreprise.

La collaboration entre Helsana et la Ligue pulmonaire se déroule comme dans le cas de Gretsching AG: si les entretiens sur les mesures possibles révèlent la nécessité d'intervenir au niveau de la gestion de la santé en entreprise, la promotrice santé en entreprises contacte la Ligue pulmonaire. Les étapes suivantes sont ensuite planifiées conjointement par la Ligue pulmonaire, Helsana et l'entreprise concernée.

Deux groupes-cibles, un seul objectif: arrêter de fumer

Les prestations de la Ligue pulmonaire sont nombreuses et s'adressent à deux groupes-cibles: les décisionnaires et les collaborateurs. La Ligue pulmonaire conseille et accompagne les premiers lors de l'introduction de réglementations relatives à la consommation de tabac. Claudio Paulin constate d'ailleurs que de nombreuses entreprises ont déjà certaines règles. «Mais celles-ci sont encore souvent sans effet, pour quelque raison que ce soit. Nous contribuons à l'optimisation de ces règles et il nous arrive même d'élaborer des concepts complets avec les entreprises lorsqu'il n'y a encore aucune règle. Notre conseil représente un processus interactif.» Les entreprises sont souvent heureuses d'être informées sur l'arrêt du tabac et notamment sur la législation, car celle-ci peut parfois s'avérer assez complexe pour elles. La Ligue pulmonaire soutient par ailleurs les entreprises lors de l'application de la loi fédérale sur la protection contre le tabagisme passif qui entrera en vigueur le 1^{er} mai 2010.

La Ligue pulmonaire s'adresse au deuxième groupe-cible, les collaborateurs, avec des réunions d'information sur les thèmes du tabac, du tabagisme passif et des méthodes pour arrêter de fumer. Elle propose par ailleurs des formations de groupe pour arrêter de fumer, fondées sur des données probantes, qui ont une forte probabilité de réussite avérée. Un troisième groupe-cible particulier, les apprentis, a récemment été ajouté, à l'initiative de la Ligue pulmonaire St-Gall et de son projet «Apprentissage sans tabac».

Dépassionner le débat émotionnel

Claudio Paulin sait à quel point la question du tabagisme est délicate. «Les discussions pour ou contre la consommation de tabac se déroulent généralement sur un plan émotionnel. Une entreprise a donc besoin de règles claires tenant compte des besoins de toutes les personnes concernées, qu'il s'agisse de fumeurs ou de non-fumeurs, de membres de la direction ou de collaborateurs de la production. Les conflits peuvent ainsi être évités.» Quoi qu'il en soit, les entreprises apprécient beaucoup le conseil indépendant de la Ligue pulmonaire, ainsi qu'elle a pu le constater au fil des ans.

La Ligue pulmonaire des deux Bâle

La Ligue pulmonaire des deux Bâle est une institution d'utilité publique disposant d'unités de conseil à Bâle et Liestal. Ses 35 collaborateurs accomplissent des prestations pour des personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires. La vente et la location d'appareils de thérapie respiratoire, le conseil et l'accompagnement, les offres de cours individuels et collectifs ainsi que la prévention du tabac font partie de ses missions de base. 4000 personnes utilisent cette offre chaque année.

Complément d'information sur la Ligue pulmonaire des deux Bâle: <http://lung.ch/de/beider-basel/startseite.html>



LIGUE PULMONAIRE

Helsana Assurances SA

Gestion de la santé Clientèle entreprises

Case postale

8081 Zurich

gesundheitsmanagement.firmenkunden@helsana.ch

www.helsana.ch